



# Elternsein in Krisenzeiten

Icons: paper airplane, apple, books, play button, globe, smartphone.

Eine Online-Reihe des Bündnisses für Familie Neustadt-Weiden

Die Veranstaltungen werden über unterschiedliche Plattformen angeboten. Nach der verbindlichen Anmeldung erhalten Sie einen Link, mit dem Sie über Ihren Internetbrowser (Firefox, Chrome, Edge etc.) digitalen Zugang zur Veranstaltung erhalten. Aktuelle Informationen erhalten Sie unter:

[www.zukunftfuerfamilie.de](http://www.zukunftfuerfamilie.de)



**BÜNDNIS  
FÜR FAMILIE**

Landkreis Neustadt a.d. Waldnaab  
Stadt Weiden i.d.OPf.

**DONUM VITAE** in Bayern  
beraten – schützen – weiter helfen



Evangelisches Bildungswerk  
Oberpfalz

**XK** Beratungsstelle  
für Kinder, Jugendliche und Eltern  
Weiden – Neustadt/WN



# PROGRAMM

ALLE ANGEBOTE SIND KOSTENLOS

▶ **Di, 09.11.2021, 19 Uhr**

## **Balsam für die Seele – Stressbewältigung für Eltern**

Referentin: Sigrid Stilp-Weiß, Master Coach (EASC)

Anmeldung bis 03.11.2021 unter: [www.vhs-weiden-neustadt.de](http://www.vhs-weiden-neustadt.de)

---

▶ **Di, 23.11.2021, 19 Uhr**

## **Corona und Schule – Lernen mit dem Virus**

Referentinnen: Elisabeth Dütsch und Elisabeth Junkawitsch, Schulpsychologin und Direktorin Schulamt Neustadt-Weiden

Anmeldung bis 16.11.2021 unter: [info@zukunftfuerfamilie.de](mailto:info@zukunftfuerfamilie.de)

---

▶ **Mo, 29.11.2021, 19 Uhr**

## **Impulse für ein Leben in verletzlicher Zeit – Leben in und mit Corona**

Referentinnen: Bettina Hahn, Dipl.-Rel.-Päd., und Cornelia Tremml, Lehrerin

Anmeldung bis 26.11.2021 unter: [www.ebw-oberpfalz.de](http://www.ebw-oberpfalz.de)

---

▶ **Mi, 08.12.2021, 19 Uhr**

## **Familienmanagement in Corona-Zeiten – Homeoffice, Hausarbeit und Hausaufgaben**

Referentin: Andrea Maier, Heilerziehungspflegerin und berufstätige Mutter

Anmeldung bis 03.12.2021 unter: [www.vhs-weiden-neustadt.de](http://www.vhs-weiden-neustadt.de)

---

▶ **Mi, 12.01.2022, 19 Uhr**

## **Mit Yin-Yoga zurück zur Entspannung**

Referentin: Alexandra Schneider, Yoga-Lehrerin

Anmeldung bis 07.01.2022 unter: [www.vhs-weiden-neustadt.de](http://www.vhs-weiden-neustadt.de)

---

▶ **Mi, 19.01.2022, 19 Uhr**

## **Total normal – dauerdigital? Kinder und Jugendliche in der „digitalen“ Coronakrise?**

Referenten: Gunter Hannig und Jürgen Rau, Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Weiden-Neustadt

Anmeldung bis 12.01.2022 unter: 0961/391740-0

---

▶ **Do, 03.02.2022, 18 Uhr**

## **Schwanger sein in Zeiten von Corona – alles ist/war anders, als ich es mir vorgestellt habe!**

Referentin: Elisabeth Schieder, Dipl. Sozialpädagogin FH,

staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaften DONUM VITAE

Anmeldung bis 31.01.2022 unter: [www.weiden.donum-vitae-bayern.de](http://www.weiden.donum-vitae-bayern.de)